

## La trousse de secours

Décembre 2008

### Dotation obligatoire

Les navires effectuant une navigation au-delà de 6 milles d'un abri embarquent le matériel d'armement et de sécurité hauturier qui comprend la trousse de secours composée des éléments suivants :

- 1 paquet de 5 compresses de gaze stériles, taille moyenne
- Chlorhexidine en solution aqueuse unidose 0,05 % ;
- 1 coussin hémostatique ;
- 1 rouleau de 4 m de bande de crêpe (largeur 10 cm) ;
- 1 rouleau de 4 m de bande auto-adhésive (largeur 10 cm) ;
- 1 boîte de pansements adhésifs en 3 tailles ;
- 4 paires de gants d'examen non stériles, en tailles M et L.

**Tout complément de la trousse de secours est laissé à l'initiative du chef de bord.**

### Conseils au chef de bord

- ❶ les sujets ayant des antécédents spécifiques (allergies, asthme, syndromes neurologiques, cardiaques ou autres) doivent se munir du traitement d'urgence adapté ;
- ❷ pour les enfants embarqués, il est nécessaire de prévoir, en fonction de l'âge, des dosages adaptés ou des produits de substitution pour un certain nombre de médicaments. Renseignez-vous auprès de votre médecin ;
- ❸ placer les produits dans un contenant étanche placé dans un endroit facilement accessible, à l'abri de la lumière et de l'eau, et peu soumis aux variations thermiques. Les produits doivent être rangés pour faciliter leur emploi et éviter les erreurs ;
- ❹ le centre de consultation médicale maritime de Toulouse (CCMM) est à la disposition de tous les marins (y compris plaisanciers) gratuitement, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

# Comment demander une consultation médicale en mer ?

VHF	PAN PAN médical	Canal 16
	Appel sélectif numérique	Canal 70
Téléphone	CCMM	33(0)561 49 33 33
	CROSS	1616

## 💧 Complément conseillé jusqu'à 200 milles

Effet thérapeutique	Dénomination commune internationale et/ou molécule active	Présentation
<b>anti-douleur anti-fièvre</b>	Paracétamol (500 mg)	poudre pour solution buvable
<b>anti-douleur puissant</b>	Tramadol (100mg)	comprimés
<b>antispasmodique</b>	Phloroglucinol (200 mg)	Lyocs
<b>cronodilatateur</b>	Trinitrine 0,15 mg	flacon spray
<b>antiagrégant</b>	Acide acétylsalicylique 300 mg	poudre pour solution buvable
<b>antidiarrhéique</b>	Lopéramide (2 mg)	gélules
<b>antinaupathique</b>	Diménhydrinate (50 mg) ou Scopolamine TTS (1mg)	comprimés transdermique
<b>accessoires</b>	couverture de survie - guide médical type premiers secours et soins	

## 💧 Complément conseillé au-delà de 20 milles

Effet thérapeutique	Dénomination commune internationale et/ou molécule active	Présentation
<b>Corticoïde</b>	Betamethasone (2mg)	comprimés
<b>anti-inflammatoire</b>	Kétoprofène (50 mg)	comprimés
<b>antibiotique pennicilline</b>	Amoxicil (500mg)+Ac.Clav (125mg)	comprimés
<b>synergistines</b>	Pristinamycine (500mg)	comprimés
<b>accessoires</b>	contention cohesive	rouleau
	sutures cutanées	stérilisées

Téléchargez ce document sur le site [www.mer.gouv.fr](http://www.mer.gouv.fr)